

# PROTOCOLO CLÍNICO DE ATENCIÓN A PACIENTES CON BAJA VISIÓN

## DESCRIPCIÓ DEL VÍDEO:

Aquest vídeo és una eina docent que materialitza el **Protocol Clínic Especialitzat en Baixa Visió** realitzat pel professor Lluís Pérez Mañá, coordinador de la Unitat de Baixa Visió del Centre Universitari de la Visió a la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa de la UPC, oferint una visió pràctica i real de l'atenció optomètrica per a persones amb discapacitat visual.

A continuació, es presenta una descripció estructurada del contingut del vídeo

El vídeo documenta de manera detallada el procés d'avaluació dividit en dues fases crítiques, tal com estableix el protocol del professor Lluís Pérez:

## Fase 1: Avaluació Inicial i Refracció

En aquesta primera part, es mostra la importància de l'**anamnesi** amb un enfocament d'escolta activa. El vídeo recull la identificació de les ajudes actuals de la pacient, la mesura de l'**Agudesa Visual (AV)** habitual i la realització de proves de binocularitat i retinoscòpia. Un punt clau és la definició dels **objectius del pacient**, que guiarà tota la resta de l'examen.

## Fase 2: Qualitat Visual i Ajudes Especialitzades

La segona part del vídeo se centra en la resolució de les necessitats visuals. S'hi observa:

- La determinació de l'augment necessari tant per a visió de lluny com de prop.
- L'avaluació de la sensibilitat al **contrast i el color**.
- La gestió de la il·luminació i l'ús de **filtres selectius** per controlar l'enlluernament.
- Finalment, la prova d'ajudes especialitzades i l'inici del procés d'**entrenament i rehabilitació visual**.

## Objectiu Acadèmic i Professional

Aquest material audiovisual ha estat dissenyat amb una clara vocació pedagògica per a dos perfils principals:

1. **Alumnes de Grau i Màster:** Pot servir com una guia de referència per conèixer de primera mà com s'aplica la teoria en un entorn clínic real, facilitant la comprensió d'un examen complet de baixa visió.
2. **Òptics Optometristes en actiu:** Funciona com una eina d'actualització professional i punt d'entrada per a aquells que vulguin iniciar-se en el

camp de la baixa visió, mostrant una metodologia estructurada que prioritza tant la precisió tècnica com el benestar emocional del pacient (evitant la fatiga sensorial amb sessions de durada controlada).

## CAPÍTOLS VÍDEO (per posar l'inici del capítol)

### **Bloc I: Introducció i Context**

- **00:00 – 10:33 Anamnesi i Escolta Activa:** Entrevista clínica, detecció de necessitats i expectatives de la pacient.

### **Bloc II: Fase 1 - Avaluació Inicial**

- **10:33 – 18:48 Valoració de l'AV, examen de binocularitat:** Mesura de l'agudesia visual sense correcció i amb la seva correcció habitual. Examen de binocularitat amb el Cover test.
- **18:48 – 23:06 Realització de fons d'ull i biometria.** Realització d'un fons d'ull amb l'OCT i valoració de la longitud axial i de la queratometria, amb un biòmetre.
- **23:06 - 36:59 Retinoscòpia i examen subjectiu amb ullera de prova:** Exploració objectiva del sistema visual mitjançant la retinoscòpia. Refracció adaptada a la baixa visió en visió llunyana amb ullera de prova, previ càlcul de la mínima diferència apreciable (MDA) i mesura de l'AV induïda.
- **36:59 – 41:26 Exploració del Camp Visual:** Ús de la reixeta d'Amsler i confrontació de camps en el cas que sigui necessari.

### **Bloc III: Fase 2 - Qualitat Visual i Ajudes**

- **41:26 – 50:55 Determinació d'Augments (Lluny i Prop):** Càlcul i selecció de la potència necessària i valoració de l'AV en visió propera amb l'ajuda d'una correcta il·luminació.
- **51:12 – 56:10 Qualitat Visual (Sensibilitat al contrast):** Proves específiques per avaluar la funció visual real mitjançant el test de Pelli Robson
- **56:10 – 56:45 Gestió de la Llum i Filtres:** Prova de filtres selectius per al control de l'enlluernament.
- **56:45 – 1:07:54 Prova d'Ajudes i Rehabilitació:** Demostració de lupes, telescopis o ajudes electròniques i instruccions d'ús, així com verificació de l'AV obtinguda.

### **Bloc IV: Cloenda**

- **1:07:54 - 1:10:43 – Visió del color:** Realització del test de color Farnsworth Munsell i conclusions de la visita i programació de la segona sessió per evitar la fatiga.
- **1:10:43 - 1:13:48 – Conclusions:** Explicació final resum de tot el protocol clínic realitzat.

Nota de l'autor: Incorporar el text o la imatge adjunta com explicació de la creació del material.



## Especificaciones Técnicas del Recurso



Para la elaboración de este material docente se han empleado los siguientes recursos tecnológicos:

- **Captura de imagen:** El vídeo ha sido grabado íntegramente en directo, utilizando un sistema de doble dispositivo móvil en modo continuo. Esta configuración permite capturar simultáneamente diferentes ángulos de la exploración para una mejor comprensión pedagógica.
- **Edición y Postproducción:** El montaje y tratamiento visual se han realizado mediante el software Wondershare Filmora (Versión 14), optimizando la fluidez narrativa y la inserción de elementos gráficos.
- **Tecnología de Audio e IA:** Un aspecto innovador de este recurso es el uso de Inteligencia Artificial. La voz que escucháis en la introducción y en el cierre del vídeo ha sido clonada a partir de la voz real del profesor, utilizando las herramientas de síntesis de voz integradas en Filmora 14, garantizando así la identidad académica del contenido.



**MIRADES SOLIDÀRIES**  
Centre Universitari de la Visió

**Profesor Lluís Pérez Mañá**